**Дата:03.05.2022 Фізична культура Клас: 1-В**

**Вчитель: Таран Н.В.**

**Тема.Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для релаксації. Вправи для розвитку витривалості. Біг до 400 м. Рухливі ігри.**

**Опорний конспект уроку**

1.Правила техніки безпеки під час занять спортом в домашніх умовах.

[**https://youtu.be/j7znfhEZ41I**](https://youtu.be/j7znfhEZ41I)

2. Організовуючі та загальнорозвивальні вправи. Вправи для релаксації

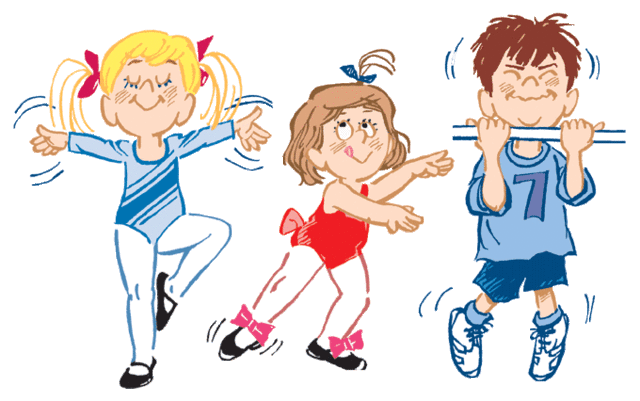
[**https://www.youtube.com/watch?v=5eie\_sJTZ1Y**](https://www.youtube.com/watch?v=5eie_sJTZ1Y)

4. Бігові вправи

[**https://www.youtube.com/watch?v=BwnmSwHb40I**](https://www.youtube.com/watch?v=BwnmSwHb40I)

5. Рухливі ігри.

[**https://youtu.be/ZPic2liHMkU**](https://youtu.be/ZPic2liHMkU)

****